



Fédération Suisse de Twirling Baton
Schweizerischer Twirling Baton Verband
Federazione Svizzera di Twirling Baton

 **swiss**
olympic MEMBER

PREMIER DEGRE

Mouvements de base de gym

1. Diagonale de pas chassés en avant jambe droite et gauche.
2. Diagonale de pas chassés latéraux.
3. Pont (départ au sol).

Mouvements de gym

1. Roue à choix droite ou gauche.
2. Roulade ouverte à droite et à gauche.
3. Bougie. (Les bras sont posés au sol, les jambes, le dos et les fesses forment une ligne droite).
4. Passage au sol à droite et à gauche.
5. Verticale contre la paroi. (Les mains doivent être posées près du mur).

Mouvements de danse

1. Les six positions de danse mains sur les hanches.
2. Promenade sur les demi-pointes.

Remarques concernant le jugement

1. Les mouvements doivent être exécutés correctement (cf. vidéo) et maîtrisés. Pour chaque mouvement : équilibre, élégance et fluidité doivent toujours être présents.
2. Taux de réussite : 80%, notamment 8 mouvements acquis sur 10.

FEDERATION SUISSE DE TWIRLING BÂTON



Membre de Jeunesse et Sport, *discipline gymnastique et danse*
Membre de la World Baton Twirling Federation (WBTF)

