

Structure et filière de la formation Gymnastique et danse

Formation de base ↓

Cours de moniteurs J+S

5-6 jours

Module Introduction à J+S
pour les professionnels
diplômés 2 jours

Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Musique et mouvement (disciplines sportives de «composition») 2 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	Ballet (disciplines sportives de «composition») 3 jours
et	Engins à main 2 jours		<u>Voir également modules Rock'n'roll</u>
Gymnastique 3 jours	Orientations axées sur la danse (voir publication) 2 jours		<u>Voir également modules Danse sportive</u>
ou			
Danse 3 jours	Tendances (voir publication) 2 jours		
ou			
Twirling 3 jours	Chorégraphie (disciplines sportives de «composition») 2 jours		
ou			
Aérobic 3 jours	Step aérobic 2 jours		
ou			
HipHop / Streetdance 3 jours	Compétition Gymnastique 2 jours		
	Compétition Aérobic 2 jours		

Formation continue 2 ↓

4 jours modules à
option

Approfondissement et
examen
2 jours

Spécialisation ↓

Formation des experts

Cours d'experts
1^{re} partie (bases)
3 jours

Cours d'experts
2^e partie (pratique)
5-6 jours

Perfect. des d'experts

Cours central 2-3 jours

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: cours de moniteurs J+S → module obligatoire Musique et mouvement et un module au choix: Gymnastique, Danse, Twirling, Aérobic, HipHop/Streetdance → 4 jours modules à option propres à la discipline sportive → 4 jours modules à option → Approfondissement et examen → cours d'experts