

## FEDERATION SUISSE DE TWIRLING BÂTON

### Directives concernant le sport populaire, les talents et l'élite

Etat au 5 mai 2020

#### 1. Responsabilité

##### En général

Les clubs doivent respecter le plan de protection de la FSTB préalablement validé par l'OFSPPO.

##### Entraînements au sein des clubs

Chaque club est responsable de la mise en place de présentes directives. Un moniteur doit être nommé responsable des entraînements par le club et son nom doit être communiqué à la FSTB avant la reprise des entraînements.

La fédération se réserve le droit, en cas de non-respect des directives de suspendre les entraînements du club fautif.

##### Relève et Elite nationale

Pour les entraînement du cadre national le Comité central de la FSTB, notamment le responsable de la relève, est responsable de l'application des directives. Les entraînements du cadre national se tiennent à Macolin et des échanges fréquentes ont lieu entre la responsable de la relève et l'administration de l'OFSPPO.

#### 2. Respect des règles d'hygiène

##### Symptômes d'infection

Les sportifs et les entraîneurs présentant des symptômes d'infection ne sont pas autorisés à participer aux entraînements. Ils doivent rester à la maison, voire être isolés. Ils doivent contacter leur médecin et suivre ses instructions. Le groupe d'entraînement auquel ils appartiennent doit immédiatement être informé.

Le moniteur mesure la température de chaque participant lors de l'arrivée à l'entraînement. Le thermomètre doit être un thermomètre à distance. Si la température dépasse 37,5 °C l'athlète est renvoyé à la maison et doit suivre les indications du premier paragraphe.

##### Hygiène

Chaque participant et chaque moniteur se lave soigneusement les mains. Du désinfectant doit être fourni par le moniteur responsable. Il est préférable de ne pas porter de bagues. Si vous portez une bague: enlevez-la avant de vous laver les mains, nettoyez-la avec du savon et séchez-la bien.

Chaque participant et chaque moniteur se change les chaussures dès l'entrée dans la salle et laisse les chaussures dehors de la salle (dans le couloir par exemple).

Pas de contact physique (bises, serrés de mains,...).

Ne pas se toucher le nez, la bouche et les yeux.

#### 3. Distanciation sociale

##### Transports publics

Eviter d'emprunter les transports publics. Recourir dans la mesure du possible à la mobilité douce (marche, vélo, vélo électrique) pour vous rendre aux entraînements. Si un participant ou un moniteur doit néanmoins emprunter les transports publics, il doit observer les règles d'hygiène et de conduite.

##### Dans la salle

Maintenir une distanciation sociale de 2 m de distance entre toutes les personnes; 10 m<sup>2</sup> par personne, pas de contact corporel. Eviter donc de travailler sur des performances de groupe : team, groupe, duo. Chaque participants utilise exclusivement son propre bâton et son propre matériel.

On conseille aux moniteurs de porter un masque pour faire des corrections aux athlètes.



Fédération Suisse de Twirling Baton  
Schweizerischer Twirling Baton Verband  
Federazione Svizzera di Twirling Baton



#### 4. Rassemblement et infrastructures

##### Participants

Rassembler cinq personnes au maximum, indépendamment de la taille de l'infrastructure, conformément aux prescriptions des autorités. Dans la mesure du possible, les groupes sont composés de manière identique à chaque fois et le moniteur responsable doit établir une liste des participants pour le suivi des chaînes d'infection potentielles.

Aucune personne à risque ou de plus de 65 ans ne doit être présente aux entraînements.

Le suivi des participants doit être mis par écrit et conservé pendant 3 mois. La FSTB peut demander une copie du suivi.

##### Entrée dans l'infrastructure

Les participants arrivent dans la salle déjà en tenue d'entraînement (sauf pour les chaussures). Le moniteur responsable accueille les participants à l'entrée de la salle et les fait rentrer un à la fois échelonnant les entrées de 5 minutes, il contrôle que les participants se désinfectent les mains, qu'ils désinfectent le bâton et qu'ils laissent les chaussures dehors de la salle. Le participant qui a effectué tous les passages rentre seul dans la salle. Les participants attendent leur tour d'entrée dehors de l'infrastructure et respectent entre eux la distance de 2 mètres.

##### Espaces

Aucun vestiaire ne doit être utilisé, ni avant ni après l'entraînement. Les participants ne peuvent pas utiliser les douches. Pour l'utilisation des toilettes un seul participant à la fois se rend aux toilettes et se lave soigneusement les mains avant et après l'utilisation. Le moniteur responsable remet le désinfectant à disposition.

Prendre contact avec les responsables de l'infrastructure pour connaître les directives concernant le nettoyage.

#### 5. Sécurité

##### Minimiser les risques d'accident

Les entraînements visent la consolidation des entraînements effectués jusqu'en mars. De nouveaux mouvements ne doivent pas être réalisés. Les grandes difficultés techniques avec lancer de bâton ne doivent pas être travaillées jusqu'à nouvel avis. Les athlètes doivent reprendre les entraînements calmement, les horaires doivent être adaptés en raison des mois sans entraînement. Par exemple : avant Covid-19 = 3 heures d'entraînement 3 fois par semaine, après Covid-19 = 2 heures d'entraînement 2 fois par semaine. Les clubs sont responsables d'envoyer à la FSTB leur grille horaire comprenant heure, âge des participants, moniteurs et groupes d'entraînement. Rappel : le suivi des participants doit être mis par écrit et conservé pendant 3 mois.

##### Matériel

Les bâtons doivent être désinfectés avant chaque entraînement devant le moniteur responsable.

Aucun matériel ne doit être échangé entre les participants.

#### 6. Communication

Les présentes directives seront communiquées aux clubs membres, aux juges et aux membres de la Commission technique par email. Les directives seront également publiées sur notre site Internet et sur notre page Facebook.

Avec nos salutations sportives.

LA FEDERATION SUISSE DE TWIRLING BÂTON

Présidente centrale

Alessia Dolci

Présidente CT et responsable relève

Anna Compaoré Frapolli



Membre de Jeunesse et Sport, discipline gymnastique et danse  
Membre de la World Baton Twirling Federation (WBTF)

