



Formation de base et formation continue des moniteurs

a) En général

Même si la personnalité joue un rôle dans la carrière d'un entraîneur, on ne naît pas entraîneur, on le devient. La citation « *C'est en forgeant qu'on devient forgeron* » résume bien le concept. Les entraîneurs doivent posséder des compétences sociales, techniques et pédagogiques. Ils doivent toujours travailler de manière positive et respecter la personnalité de chaque enfant.

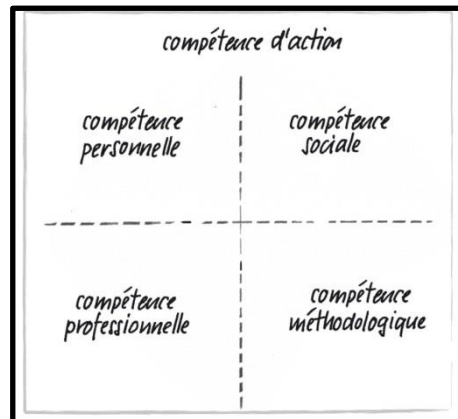
Le rôle du moniteur est aussi de se remettre continuellement en question et de rechercher des nouvelles méthodes d'amélioration. Ceci peut se faire par le biais de la formation continue.

b) Situation actuelle

La formation des moniteurs se fait principalement selon les lignes directrices de JS. Chaque club se doit de former au minimum un moniteur de base JS (sport des jeunes ou sport des enfants).

Les moniteurs JS

La formation de base JS permet d'acquérir des connaissances précises et structure l'enseignement sur trois concepts clés : le concept pédagogique, le concept de motricité sportive et le concept méthodologique.



Dans la philosophie de la formation JS, le moniteur est perçu comme un individu à part entière avec sa palette de compétences et bien sûr des défauts.

Chaque club s'auto-gère en ce qui concerne les cahiers d'entraînements. Des propositions de leçons sont présentées par JS et par la Fédération (Manuel du coach WBTF).

Les coaches JS

Chaque club possède évidemment un coach JS qui s'occupe de promouvoir la formation JS et de la partie administrative de la formation, notamment les inscriptions des moniteurs au cours JS.

Les experts JS

Les experts JS sont indispensables pour l'évolution de toute discipline sportive, ils sont les formateurs des moniteurs JS et élargissent les compétences d'action de ces derniers dans les cours de formation continue propres au twirling.

Les moniteurs JS désireux d'accéder à cette formation peuvent se conformer à la structure de formation présentée dans le schéma ci-après.

Les entraîneurs de la relève

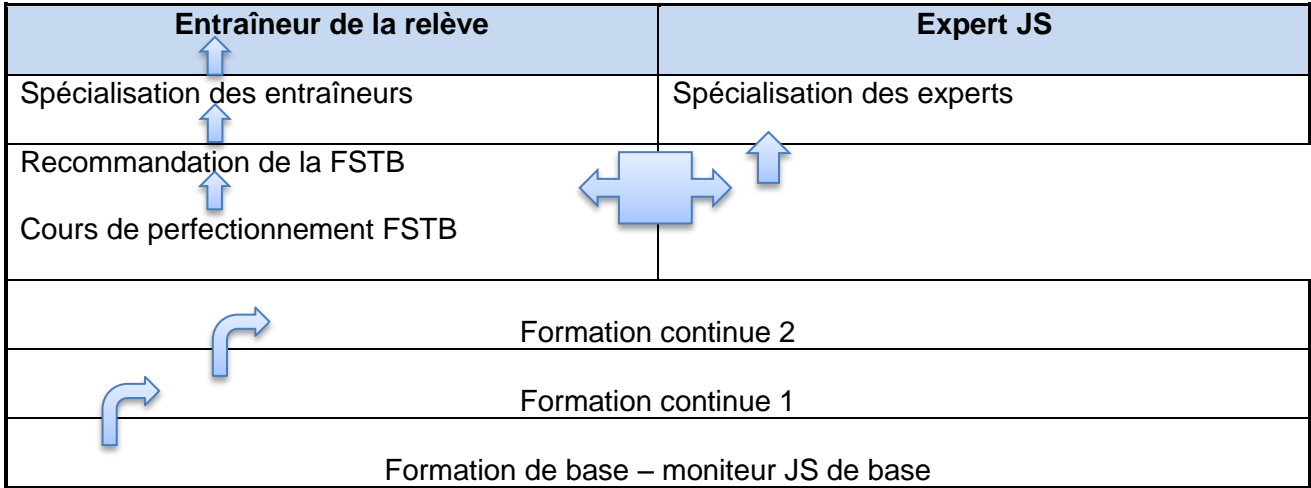
Les entraîneurs de la relève s'occupent de la préparation des athlètes de la relève : les jeunes talents. Jeunesse est Sport propose un cours d'entraîneurs de la relève JS en vue de promouvoir les athlètes de la relève visant la performance.

Les moniteurs JS désireux d'accéder à cette formation peuvent se conformer à la structure de formation présentée dans le schéma ci-après.



c) Structure des filières de formation

Pour la discipline twirling la filière de formation est celle de la « gymnastique et danse ». Les dates et contenus des différents modules de formation, sont disponibles sur le site de Jeunesse et Sport / Gymnastique et danse/ Structure de la formation. Le schéma suivant présente les différentes possibilités de formation.



Le parcours du moniteur de twirling nécessite en premier lieu une formation JS. Les moniteurs qui entraînent des athlètes faisant partie du cadre national de la relève, suivent en principe un module propre au twirling chaque année.



Module twirling à Macolin en 2012.





d) Objectifs et mesures

La FSTB incite les clubs à avoir plusieurs moniteurs ayant suivi la formation de base JS. Nous souhaiterions encourager les jeunes moniteurs JS dans la formation d'experts en gymnastique et danse pour avoir plus de personnes disponibles lors de la formation des moniteurs. En effet, la direction des cours FSTB n'est attribuée qu'aux experts JS.

Afin d'encourager la formation continue dans la branche gymnastique et danse JS organise plusieurs modules intéressants pour un moniteur de twirling :

- module Twirling
- module musique et mouvement
- module ballet et modules sur d'autres danses
- module chorégraphie

Afin d'encourager la formation continue dans notre discipline la FSTB organise :

- des week-ends intensifs pour l'explication des mouvements de test (Degrés, Solo Twirl Routines, Imposés et Programme court) ;
- un module de perfectionnement spécifique aux besoins actuels les années impaires ;
- le module Twirling les années paires ;
- pour les nouveaux clubs : module sur le Manuel du coach WBTF.