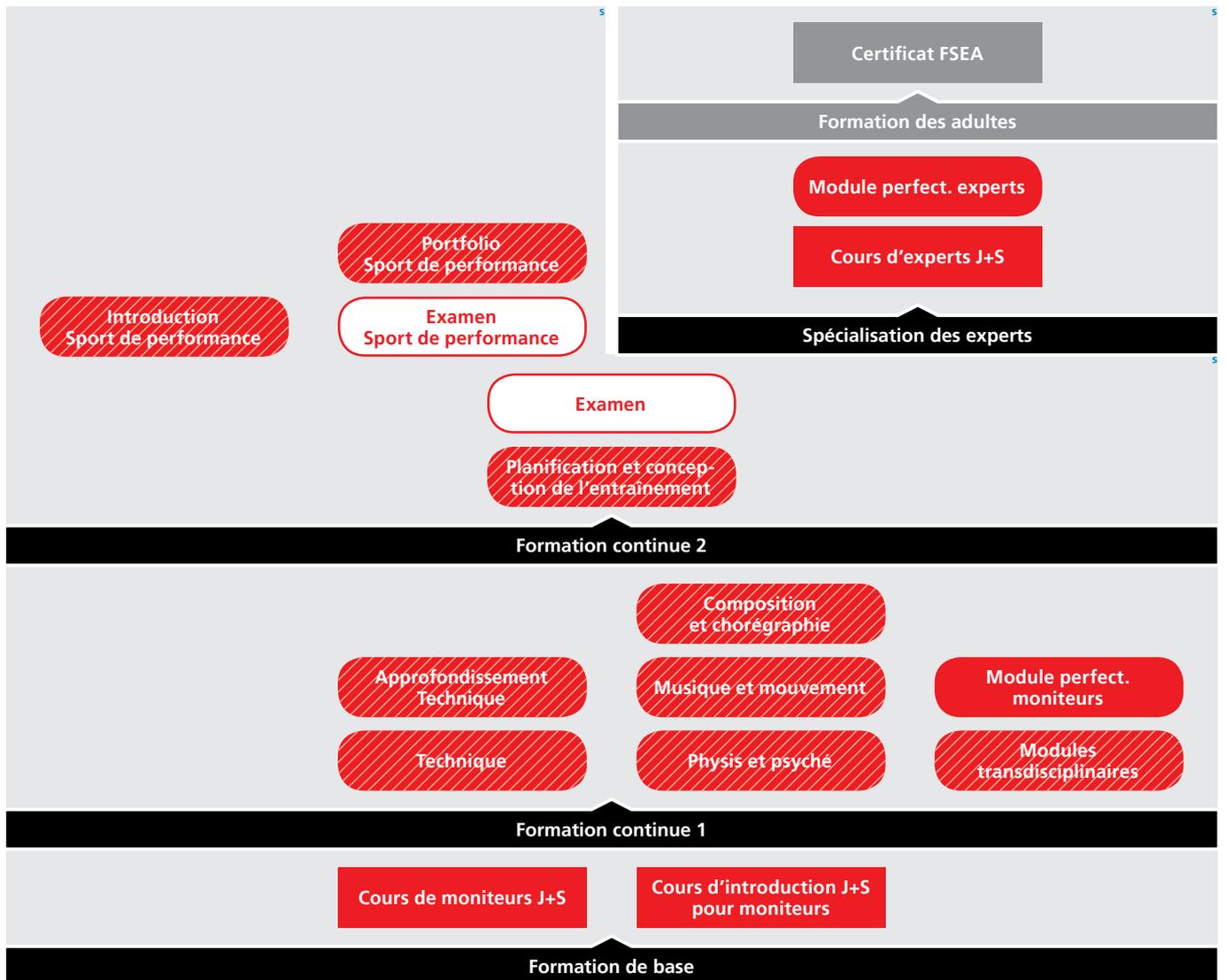




Gymnastique et danse

Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Modules J+S d'examen
- Formation professionnelle
- Niveaux de formation

Filières de formation

La formation et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. A chaque niveau, il faut, pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau supérieur, avoir suivi les cours et les modules suivants.

Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)
ou Cours d'introduction J+S pour moniteurs (2 jours)

Formation continue 1:

- 8 jours dans les modules suivants: Technique (1-3 jours), Approfondissement technique (1-3 jours), Physis et Psyché (1-3 jours), Musique et mouvement (1-2 jours) ou Composition et Chorégraphie (1-2 jours); chaque module peut être suivi plusieurs fois

Formation continue 2 (au total 3-4 jours):

- Planification et conception de l'entraînement (1-2 jours)
- Examen (2 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 4-6 +1 jours):

- Introduction au Sport de performance (3-5 jours)
- Examen de Sport de performance (1 jour)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

Expert J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)
ou Cours d'introduction J+S pour moniteurs (2 jours)

Formation continue 1:

- 8 jours dans les modules suivants: Technique (1-3 jours), Approfondissement technique (1-3 jours), Physis et Psyché (1-3 jours), Musique et mouvement (1-2 jours) ou Composition et Chorégraphie (1-2 jours); chaque module peut être suivi plusieurs fois

Formation continue 2 (au total 3-4 jours):

- Planification et conception de l'entraînement (1-2 jours)
- Examen (2 jours)

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (8-9 jours)

Niveaux de formation

Formation de base

Cours de moniteurs J+S

Les personnes qui ont suivi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Gymnastique et danse Sport des jeunes*.

Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les personnes ayant suivi une formation professionnelle pédagogique, acceptée par le chef de discipline J+S, peuvent suivre le cours d'introduction J+S pour moniteurs et ainsi obtenir la reconnaissance de *moniteur J+S Gymnastique et danse Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable ad hoc peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

Les moniteurs J+S ayant une des reconnaissances de moniteurs J+S suivantes: Danse sportive Sport des jeunes, Gymnastique artistique (Sports gymniques) Sport des jeunes, Gymnastique (Sports gymniques) Sport des jeunes, Gymnastique aux agrès (Sports gymniques) Sport des jeunes, Rhönrad (Sports gymniques) Sport des jeunes, Gymnastique rythmique (Sports gymniques) Sport des jeunes, Trampoline (Sports gymniques) Sport des jeunes, Natation synchronisée (Sports aquatiques) Sport des jeunes, Patinage artistique Sport des jeunes, peuvent suivre le cours d'introduction J+S pour moniteurs et ainsi obtenir la reconnaissance de *moniteur J+S Gymnastique et danse Sport des jeunes*.

Cette reconnaissance doit avoir un statut «valable» ou «caduc».

Formation continue 1

Technique

Ce module présente les éléments de base d'une technique, celle-ci est indiquée dans la publication des cours. Pour ce module, aucune connaissance de la technique présentée n'est exigée.

Approfondissement technique

Ce module approfondit une technique, celle-ci est indiquée dans la publication des cours. Pour ce module, des connaissances de la technique présentée est exigée.

Physis et psyché

Ce module approfondit des thèmes transversaux, tel que l'anatomie, la tenue du corps, nutrition etc.

Composition et chorégraphie

Ce module approfondit des éléments de composition et chorégraphique.

Musique et mouvement

Ce module approfondit les paramètres musicaux, l'accompagnement acoustique et l'analyse musicale.

Module de perfectionnement pour moniteurs J+S

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S (qui dure de 1 à 2 jours) permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S sport des jeunes.

Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Modules «Action préventive» et «Action intégrative»

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

Formation continue 2

Planification et conception de l'entraînement

Ce module approfondit les principes de la planification et de la conception de l'entraînement.

Examen

Ce module permet de tester les aptitudes des candidats en vue des formations d'experts.

Formation continue 2 – Sport de performance

Introduction au Sport de performance

Le module «Introduction au Sport de performance» dure 3-5 jours.

Examen de Sport de performance

Sont admis à l'«Examen de Sport de performance» (1 jour) les moniteurs qui ont obtenu le module «Introduction au Sport de performance».

La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

Portfolio du Sport de performance

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

Formation des entraîneurs

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

Spécialisation des experts

Cours d'experts J+S

Pour être admis au cours d'expert, la recommandation de la fédération et de l'Office fédéral du sport (OFSPO) est indispensable.

Module de perfectionnement pour experts

Le module de perfectionnement pour experts permet de remplir l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S sport des jeunes et d'expert J+S.

Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur/formatrice d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces

cours conduisent à la reconnaissance de moniteur J+S *Gymnastique et dance Sport* des enfants.

Accès au Sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

Reconnaisances de la fédération

La Fédération suisse de gymnastique (FSG) décerne les reconnaissances de fédération suivantes:

- *Moniteur 1 FSG* après avoir terminé le cours de moniteurs J+S
- *Moniteur 2 FSG* après avoir terminé la FC 1
- *Instructeur FSG* après avoir terminé la FC 2

- *Expert FSG* après avoir terminé le cours d'experts J+S
- *Entraîneur 1 FSG* après avoir terminé la FC 2 – Sport de performance et le «Portfolio du Sport de performance»
- *Entraîneur 2 FSG* après avoir terminé la formation d'entraîneur professionnel
- *Entraîneur 3 FSG* après avoir terminé le cours d'entraîneurs Elite/Espoirs

Les autres fédérations polysportives (SVKT, SATUS, Sport Union) ne décernent aucune reconnaissance de fédération.

Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, dispositions concernant les examens) figurent dans les directives et les plans-cadres de chaque offre.