

**PROGRAMME CAMP FSTB
23 et 24 septembre 2017**

Jour	Horaires	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4
Samedi	9h00	RDV à la salle x			
	9h15-9h45	Echauffement			
	Moniteurs	Cindy			
	9h45-11h45	Degré H	Degré 1	Routines 1	Routine 3
	Moniteurs	Iola	Elisabeth	Gwaldys	Cindy
	12h00-13h15	Repas			
	13h30-15h00	Degré 1 : partie artistique		Degré 2	
	Moniteurs	Marine et Iola		Cindy	
Soirée	15h15-16h45	Lancers	Contacts et lancers	Contacts et lancers avancés	
	Moniteurs	Marine	Cindy	Roberto	
Dimanche	9h00-9h30	Echauffement			
	Moniteurs	Marine			
	9h30-10h30	Petite chorégraphie		Mouvements Gym et Danse 3ème degré	
	Moniteurs	Marine		Cindy et Iola	
	10h30-11h45	Roulers	Roulers	2 bâtons	
	Moniteurs	Cindy	Marine	Elisabeth	
	12h00-13h15	Repas			
	13h30-15h00	Mouvements Gym et Danse		Roulers	
	Moniteurs	Marine et Roberto		Cindy et Elisabeth	
	15h15-16h30	Routine 1	Routine 1	Petite chorégraphie	
Moniteurs	Cindy	Marine	Roberto		
	16h30-17h00	Photo & fin du camp			

Niveau des groupes:

Groupe 1 = débutantes, 10 athlètes

Groupe 2 = degré honneur, 19 athlètes

Groupe 3 = 1er degré, 5 athlètes

Groupe 4 = plus, 5 athlètes

Jaune

Salle de rythmique

Rose

Salle en Brit I

Blanc

Salle en Brit II (grande salle)