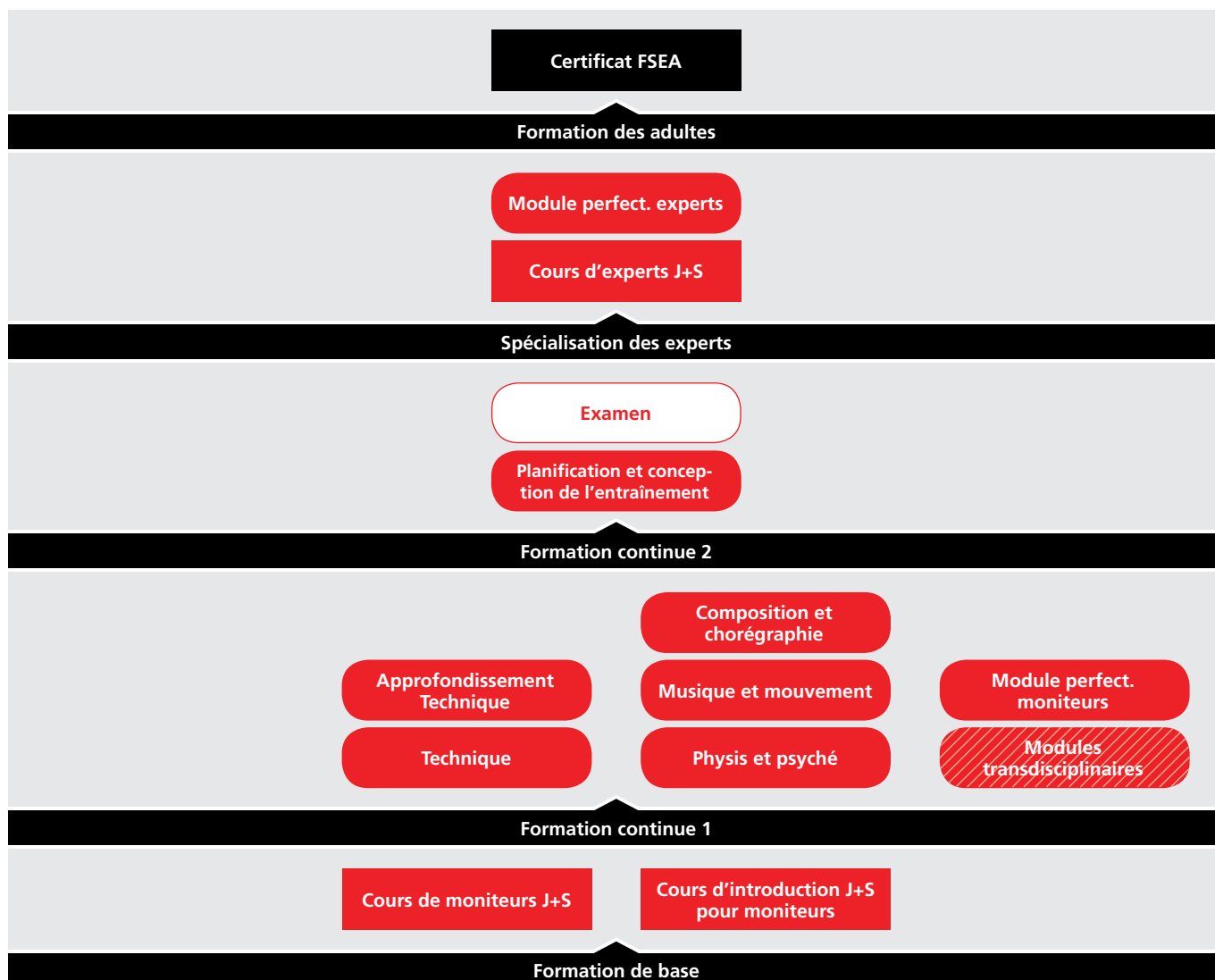




Gymnastique et danse

Structure de la formation



Filières de formation

La formation et la formation continue des experts J+S comportent plusieurs niveaux. A chaque niveau, il faut, pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau supérieur, avoir suivi les cours et les modules suivants.

Expert J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)
ou Cours d'introduction J+S pour moniteurs (2 jours)

Formation continue 1:

- 8 jours dans les modules suivants: Technique (1-3 jours), Approfondissement technique (1-3 jours), Physis et Psyché (2-3 jours), Musique et mouvement (2 jours) ou Composition et Chorégraphie (2 jours); chaque module peut être suivi plusieurs fois

Formation continue 2 (au total 4 jours) :

- Planification et conception de l'entraînement (2 jours)
- Examen (2 jours)

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (8-9 jours)

Niveaux de formation

Formation de base

Cours de moniteurs J+S

Les personnes qui ont suivi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Gymnastique et danse Sport des jeunes*.

Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les personnes ayant suivi une formation professionnelle pédagogique, acceptée par le chef de discipline J+S, peuvent suivre le cours d'introduction J+S pour moniteurs et ainsi obtenir la reconnaissance de *moniteur J+S Gymnastique et danse Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable ad hoc peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur (FC 1, FC 2).

Les moniteurs J+S ayant une des reconnaissances de moniteurs J+S suivantes: Danse sportive Sport des jeunes, Gymnastique artistique (Sports gymniques) Sport des jeunes, Gymnastique (Sports gymniques) Sport des jeunes, Gymnastique aux agrès (Sports gymniques) Sport des jeunes, Rhönrad (Sports gymniques) Sport des jeunes, Gymnastique rythmique (Sports gymniques) Sport des jeunes, Trampoline (Sports gymniques) Sport des jeunes, Natation synchronisée (Sports aquatiques) Sport des jeunes, Patinage artistique Sport des jeunes, peuvent suivre le cours d'introduction J+S pour moniteurs et ainsi obtenir la

reconnaissance de *moniteur J+S Gymnastique et danse Sport des jeunes*.

Cette reconnaissance doit avoir un statut «valable» ou «caduc».

Formation continue 1

Technique

Ce module présente les éléments de base d'une technique, celle-ci est indiquée dans la publication des cours. Pour ce module, aucune connaissance de la technique présentée n'est exigée.

Approfondissement technique

Ce module approfondit une technique, celle-ci est indiquée dans la publication des cours. Pour ce module, des connaissances de la technique présentée est exigée.

Physis et psyché

Ce module approfondit des thèmes transversaux, tel que l'anatomie, la tenue du corps, nutrition etc.

Composition et chorégraphie

Ce module approfondit des éléments de composition et chorégraphie.

Musique et mouvement

Ce module approfondit les paramètres musicaux, l'accompagnement acoustique et l'analyse musicale.

Module de perfectionnement pour moniteurs J+S

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S (qui dure de 1 à 2 jours) permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S sport des jeunes.

Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans la reconnaissance de moniteur J+S sport des jeunes. Exception: tous les modules «Action préventive», qui ne réactivent pas les reconnaissances J+S caduques.

Formation continue 2

Planification et conception de l'entraînement

Ce module approfondit les principes de la planification et de la conception de l'entraînement.

Examen

Ce module permet de tester les aptitudes des candidats en vue des formations d'experts.

Spécialisation des experts

Cours d'experts J+S

Pour être admis au cours d'expert, la recommandation du chef de sport J+S est indispensable.

Module de perfectionnement pour experts

Le module de perfectionnement pour experts permet de remplir l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S sport des jeunes, d'entraîneur de la relève J+S et d'expert J+S.

Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur/formatrice d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces

cours conduisent à la reconnaissance de moniteur J+S *Gymnastique et dance Sport des enfants*.

Accès au Sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

Reconnaisances de la fédération

La fédération suisse de gymnastique FSG attribue les reconnaissances suivantes:

- Cours de moniteurs J+S → *Moniteur 1 FSG*
- Formation continue 1 → *Moniteur 2 FSG*
- Formation continue 2 → *Moniteur 3 FSG*
- Cours d'experts J+S → *Expert FSG*

Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, dispositions concernant les examens) figurent dans les directives et les plans-cadres de chaque offre.