



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO



# **Sport des jeunes et des adultes:**

## **Nouveautés J+S 2012**

### **(Update février 2012)**

Modifié par AC





Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

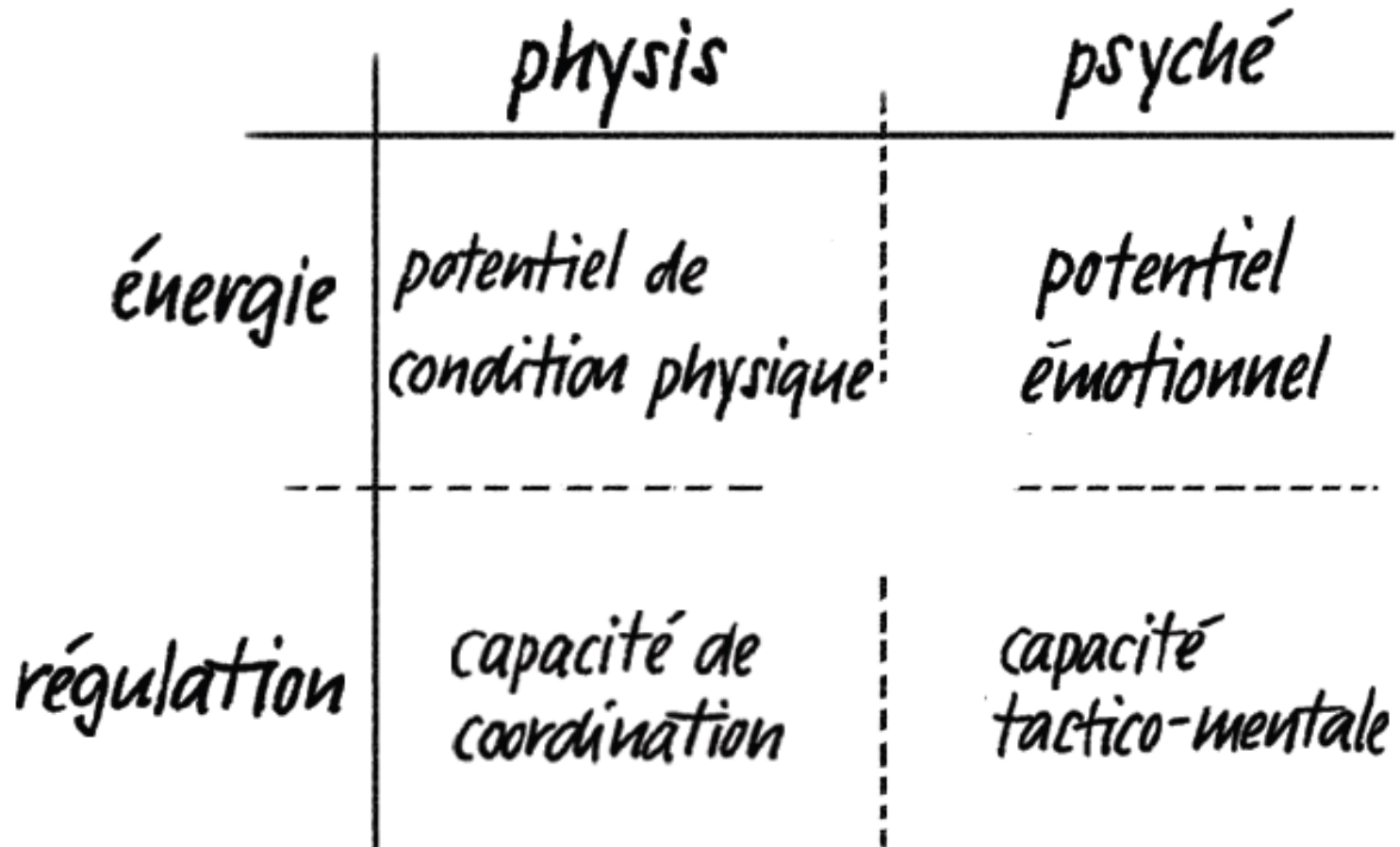
Office fédéral du sport OFSPO



# Thème J+S 2011/2012: **L'entraînement de la psyché**



# Le concept de motricité sportive







swissvolley

2

speedo

SwissVolley

coop

LET

coop

cont



# Moniteurs J+S

Les frais de cours passent de  
20.- à 40.- la journée.



# Moniteurs J+S

## Modules de perfectionnement conseillés – 2012/2013:

- Module twirling avec des nouveaux contenus - JS
- Module ballet - JS
- Module musique et mouvement - JS
- Nouveau module: improvisation – JS
- Préparation aux compétitions – JS/FSTB (camps septembre 2013)



# Moniteurs J+S

## Modules interdisciplinaires

Par exemple: «harcèlement sexuel»,  
«toxicomanie», «violence», «dopage»,  
«communication»...



# Experts J+S

***Des nouveaux experts sont les bienvenus!***



# Clubs avec des moniteurs J+S

## Formation des enfants et des adolescents

**Précision concernant les limites  
d'âge de participation aux offres J  
+S**



## Systeme des subventions – **J+S (10 à 20 ans)**

Peuvent participer aux cours J+S les jeunes âgés de 10 à 20 ans, domiciliés en Suisse. Les limites d'âge sont fixées comme suit:

Les jeunes qui sont dans leur dixième année au début d'un cours J+S peuvent y participer à condition qu'ils atteignent l'âge de 10 ans pendant le cours;

Les jeunes qui atteignent l'âge de 20 ans pendant un cours J+S peuvent terminer le cours commencé.



## Systeme des subventions – J+S-Kids (5 à 10 ans)

Peuvent participer aux cours J+S Kids les enfants âgés de 5 à 10 ans, domiciliés en Suisse. Les limites d'âge sont fixées comme suit:

Les enfants qui sont dans leur cinquième année au début d'un cours J+S peuvent y participer à condition qu'ils atteignent l'âge de 5 ans pendant le cours;

Les enfants qui atteignent l'âge de 10 ans pendant un cours J+S peuvent terminer le cours commencé.

Indemnisation forfaitaire



# Indemnisation

- Les cours J+S-Kids seront indemnisés de manière forfaitaire et identique pour l'école et le club:

Grand groupe (≥8)	Cours semestriel	Cours annuel
1 leçon/semaine	CHF 600	CHF 1200
2 leçons/semaine	CHF 1200	CHF 2400

Détails voir Directives

- Petits groupes = la moitié
- Pour les groupes de 24 enfants et plus et l'engagement d'un deuxième moniteur J+S-Kids, **doublément de l'indemnité.**
- A cela s'ajoute l'indemnité du coach J+S pour l'offre.





*«Enfant, j'ai eu la chance de pouvoir m'essayer à plusieurs disciplines sportives. C'est ainsi que j'ai découvert le tennis. Aujourd'hui, tu as la chance*



*de bénéficier de J+S-Kids – profite de cette offre polysportive et expérimente les différentes disciplines sportives! »*

Roger Federer, joueur de tennis professionnel

*«Le football moderne de haut niveau requiert des joueurs au bénéfice d'une formation variée. J+S-Kids va contribuer à préparer la prochaine génération des joueurs de notre équipe nationale à relever ce défi.»*



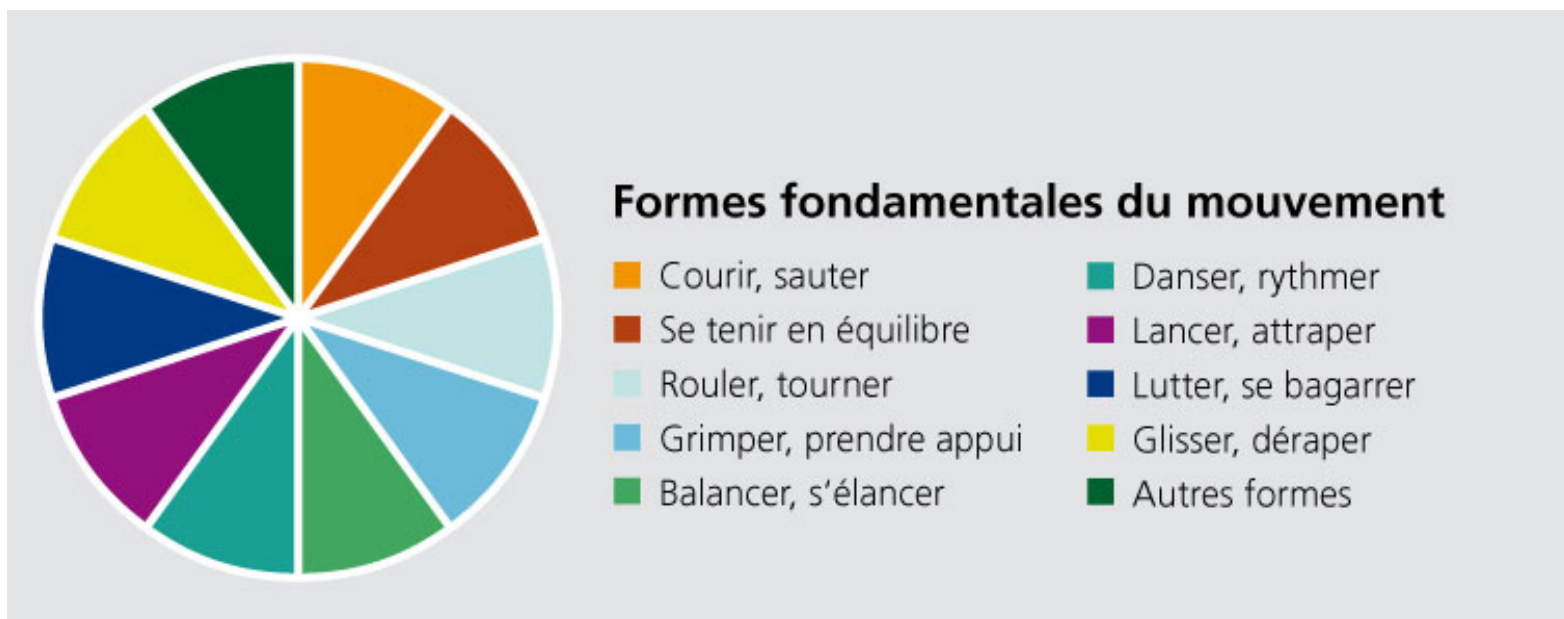
Ottmar Hitzfeld, entraîneur de football



# Cours J+S-Kids «allround»

## Cours sans discipline principale

Les contenus d'entraînement sont axés sur la diversité des **formes fondamentales du mouvement**.





# Cours J+S-Kids «avec discipline principale»

## Cours avec discipline principale

Au max. 50% des entraînements/leçons ont lieu dans une discipline, au moins 25% dans un discipline à découvrir ou apparentée.





# Clubs avec des moniteurs J+S

## Modifications administratives au 1<sup>er</sup> janvier 2011





# www.jeunesseetsport.ch

- Informations importantes
  - Dates des cours
  - Documents à télécharger
  - Leçons d'introduction
  - J+S-Kids dans les médias
- **Consultez-le régulièrement, cela en vaut la peine!**

Home > Disciplines sportives > J+S-Kids > Aperçu

Imprimer cette page

Recherche avancée

J+S-Kids

- ▶ Modèles de formation et contenus des cours
- ▶ Dates des cours et inscription
- ▶ Planification quadriennale

**LEÇONS D'INTRODUCTION**

Multiples formes de jeu et...

**J+S-KIDS DANS LES MÉDIAS**

Le Quotidien Jurassien  
Publié le 03.05.2011 |  
Taille: 5002 Ko | Format: PDF

**COMPÉTENCES DU MONTEUR**

Des offres de formation continue pour moniteurs de toutes les disciplines...

